

ALLERGENE	ESEMPI
 <p><b>*1. Glutine</b></p>	<p>Cereali contenenti glutine, cioè grano, segale, orzo, avena, farro, kamut (inclusi ibridati e derivati)</p>
 <p><b>*2. Crostacei e prodotti a base di crostacei</b></p>	<p>Sia quelli marini che di acqua dolce: gamberi, scampi, aragoste, granchi, paguri e simili</p>
 <p><b>*3. Uova e prodotti a base di uova</b></p>	<p>Tutti i prodotti composti con uova, anche in parte minima. Tra le più comuni: maionese, frittata, emulsionanti, pasta all'uovo, biscotti e torte anche salate, gelati e creme</p>
 <p><b>*4. Pesce e prodotti a base di pesce</b></p>	<p>Inclusi i derivati, cioè tutti quei prodotti alimentari che si compongono di pesce, anche se in piccole percentuali</p>
 <p><b>*5. Arachidi e prodotti a base di arachidi</b></p>	<p>Snack confezionati, creme, condimenti in cui vi siano anche in piccole dosi</p>
 <p><b>*6. Soia e prodotti a base di soia</b></p>	<p>Latte, tofu, spaghetti, ecc.</p>
 <p><b>*7. Latte e prodotti a base di latte</b></p>	<p>Yogurt, biscotti, torte, gelato e creme varie. Ogni prodotto in cui viene usato il latte, incluso il lattosio.</p>
 <p><b>*8. Frutta a guscio</b></p>	<p>Tutti i prodotti che includono: mandorle, nocciole, noci comuni, noci di acagiù, noci pecan e del Brasile e Queensland, pistacchi</p>
 <p><b>*9. Sedano e prodotti a base di sedano</b></p>	<p>Presente in pezzi ma pure all'interno di preparati per zuppe, salse e concentrati vegetali</p>
 <p><b>*10. Senape e prodotti a base di senape</b></p>	<p>Si può trovare nelle salse e nei condimenti, specie nella mostarda</p>
 <p><b>*11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo</b></p>	<p>Oltre ai semi interi usati per il pane, possiamo trovare tracce in alcuni tipi di farine</p>
 <p><b>*12. Anidride solforosa e solfiti</b></p>	<p>Usati come conservanti, possiamo trovarli in: conserve di prodotti ittici, in cibi sott'aceto, sott'olio e in salamoia, nelle marmellate, nell'aceto, nei funghi secchi e nelle bibite analcoliche e succhi di frutta</p>
 <p><b>*13. Lupini e prodotti a base di lupini</b></p>	<p>Presente ormai in molti cibi vegani, sotto forma di arrostiti, salamini, farine e similari che hanno come base questo legume, ricco di proteine</p>
 <p><b>*14. Molluschi e prodotti a base di molluschi</b></p>	<p>Canestrello, cannolicchio, capasanta, cuore, dattero di mare, fasolaro, garagolo, lumachino, cozza, murice, ostrica, patella, tartufo di mare, tellina, vongola, ecc.</p>

## ALLEGATO II

**SOSTANZE O PRODOTTI CHE PROVOCANO ALLERGIE O INTOLLERANZE**

1. Cereali contenenti glutine, cioè: grano, segale, orzo, avena, farro, kamut o i loro ceppi ibridati e prodotti derivati, tranne:
  - a) sciroppi di glucosio a base di grano, incluso destrosio <sup>(1)</sup>;
  - b) maltodestrine a base di grano <sup>(1)</sup>;
  - c) sciroppi di glucosio a base di orzo;
  - d) cereali utilizzati per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
2. Crostacei e prodotti a base di crostacei.
3. Uova e prodotti a base di uova.
4. Pesce e prodotti a base di pesce, tranne:
  - a) gelatina di pesce utilizzata come supporto per preparati di vitamine o carotenoidi;
  - b) gelatina o colla di pesce utilizzata come chiarificante nella birra e nel vino.
5. Arachidi e prodotti a base di arachidi.
6. Soia e prodotti a base di soia, tranne:
  - a) olio e grasso di soia raffinato <sup>(1)</sup>;
  - b) tocoferoli misti naturali (E306), tocoferolo D-alfa naturale, tocoferolo acetato D-alfa naturale, tocoferolo succinato D-alfa naturale a base di soia;
  - c) oli vegetali derivati da fitosteroli e fitosteroli esteri a base di soia;
  - d) estere di stanolo vegetale prodotto da steroli di olio vegetale a base di soia.
7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio), tranne:
  - a) siero di latte utilizzato per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola;
  - b) lattiolio.
8. Frutta a guscio, vale a dire: mandorle (*Amygdalus communis* L.), nocciole (*Corylus avellana*), noci (*Juglans regia*), noci di acagiù (*Anacardium occidentale*), noci di pecan [*Carya illinoensis* (Wangenh.) K. Koch], noci del Brasile (*Bertholletia excelsa*), pistacchi (*Pistacia vera*), noci macadamia o noci del Queensland (*Macadamia ternifolia*), e i loro prodotti, tranne per la frutta a guscio utilizzata per la fabbricazione di distillati alcolici, incluso l'alcol etilico di origine agricola.
9. Sedano e prodotti a base di sedano.
10. Senape e prodotti a base di senape.
11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo.
12. Anidride solforosa e solfiti in concentrazioni superiori a 10 mg/kg o 10 mg/litro in termini di SO<sub>2</sub> totale da calcolarsi per i prodotti così come proposti pronti al consumo o ricostituiti conformemente alle istruzioni dei fabbricanti.
13. Lupini e prodotti a base di lupini.
14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.

---

<sup>(1)</sup> E i prodotti derivati, nella misura in cui la trasformazione che hanno subito non è suscettibile di elevare il livello di allergenicità valutato dall'Autorità per il prodotto di base da cui sono derivati.